

# Lämmittelytehtävä

## Mitä et minusta vielä tiedä

Jakautukaa pareihin.

Valitkaa kumpi teistä istuu koko harjoituksen ajan paikallaan ja kumpi liikkuu.

Esitelkää vuorotellen itsenne ja kertokaa toisillenne jotain uutta itsestänne.

Lopuksi tiivistää toiselle olennaisen hänen kertomastaan ja vaihtakaa osia.

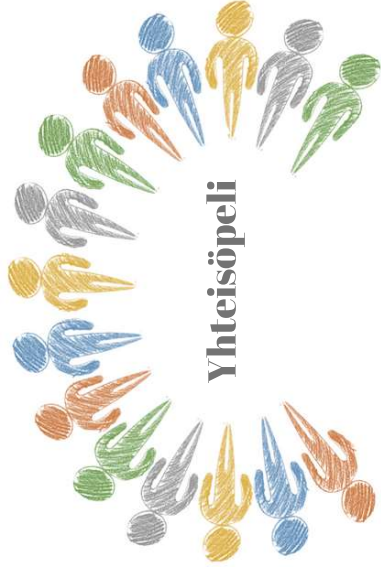
Kun kumpikin on kertonut itsestään, toinen jää paikoilleen ja toinen siirtyy uuden parin luokse. Jatketaan, kunnes kaikki ovat jutelleet kaikkien kanssa.



Tullaan tutuiksi

# Tehtäväkortti 1

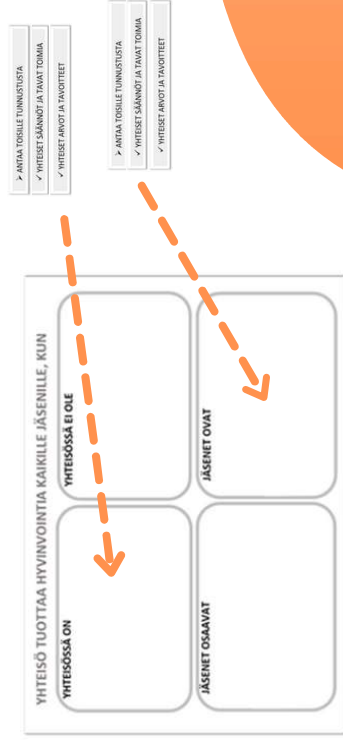
**Virittäydytään aiheeseen palauttamalla mieleen millaiset asiat edistävät ja estävät yhteistä hyvinvointia?**



Pohtikaa aluksi yhdessä mikä on yhteisö sekä minkälaisissa yhteisöissä olette itse olleet jäseninä?

Ottakaa sitten esiin tehtävämateriaalit ja jakakaa väitteet tasan keskenänne. Tutustukaa lappuihin, ehdottakaa ja pohtikaa yhdessä minkä otsikoiden alle ne kuuluvat.

Tukevatko omat kokemuksenne väittämiä?



Hyvä olla yhdessä

# Tehtäväkortti 2



## **Samanlaisia vai sittenkin kaikki erilaisia?**

Jatka ruudukon lauseita omilla mielipiteilläsi.

Käykää vaihtuvin parein vastaukset läpi toistenne kanssa. Merkitse lauseruudun päälle raksi, jos teiltä löytyy sama vastaus.

Mitä uutta opitte toisistanne? Tuliko ruudukkoon rakseja?

Jokainen on ainutlaatuinen

# Tehtäväkortti 3

## Yhteisön tuottama hyvä

Kirjaa paperilapuille vähintään 3 syytä, miksi sinä haluat olla mukana yhteisössä, eli mitä toivot yhteisöstä saavasi. (1 syy/lappu)

Ryhmitelkää samankaltaiset syyt ryhmiin niin, että jokainen osallistuu ryhmittelyyn. Älkää keskustelko ryhmittelyn aikana. Nimetkää lopuksi yhdessä syntyneet ryhmät.

Millaisia ryhmiä syntyi? Olivatko syyt mukana oloon samankaltaisia vai erilaisia?



# Tehtäväkortti 4.

## Millaiset päätöksenteko- ja suunnittelutavat sopivat yhteisöllemme parhaiten?



Valitkaa puheenjohtaja ja sihteeri. Keskustelkaa puheenjohtajan johdolla kysymyksistä ja kirjatkaa jokaisen näkemykset ylös tehtävälomakkeeseen. Varmistakaa, että jokainen saa kertoa oman näkemyksensä.

Mistä asioista voitte ja pitäisi voida päättää yhdessä koko yhteisön kesken?

Miten yhteinen päätöksenteko ja suunnittelu toteutetaan ja miten se pitäisi toteuttaa, jotta jokainen voisi osallistua siihen tasa-arvoisesti ja eri näkökulmia vapaasti pohtien?

Käykää loppuksi yhdessä läpi vastaukset.

Yhdessä toimimisen ilo

# Tehtäväkortti 5.

## Syrjintä, ristiriidat ja vastakkainasettelu

Jakautukaa pareihin. Valitkaa parina yksi otsikoitu tehtävälomake ja tutustukaa siihen.

Kertokaa omin sanoin muulle ryhmälle, mitä lomakkeessanne kuvataan.

Etsikää yhdessä neljännellä paperilla oleville puhe- ja ajatuskuplille oikeat paikat.

Olivatko ristiriitoihin ja vastakkainasetteluun liittyvät asiat ja toimintatavat teille tuttuja?



Karikoista selville vesille

# Tehtäväkortti 6.

## Mikä tekee hyvän yhteisön?

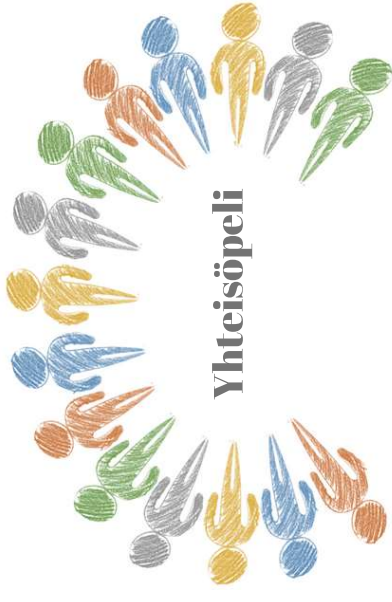
Muistelkaa hetki itseksenne kokemuksianne eri yhteisöistä ja ryhmistä.

Kirjaa itsellesi ylös 3-5 yhteisön arvoa, jotka ovat ovat sinulle tärkeitä.

Lisätkää sitten jokaisen omat arvot yhteen Arvokukan terälehteen.

Löytyykö samoja tai samankaltaisia arvoja?

Pohtikaa ja valitkaa yhdessä yhteisönne yhteiset arvot ja kirjatkaa ne kukan keskiosaan.



Hyvä olla yhdessä

# Tehtäväkortti 7.



## Mitä toisissa on vaikea tai mahdollon sietää

Jakautukaa kahteen ryhmään.

Käykää läpi lista asioista, joita toisissa on vaikea tai mahdollon sietää. Kumpikin ryhmä valitsee niistä yhteisellä päätöksellä yhden, jota haluaa tutkiskella tarkemmin. Huolehthikaa, että ryhmät valitsevat eri asiat tutkiskeltaviksi.

Kumpikin ryhmä täyttää yhdessä asiasta oman tehtävälomakkeensa. Käykää tulokset läpi yhdessä toisten kanssa ja pohtikaa, mitä ajatuksia ja tunteita uudet näkökulmat herättävät teissä?

Jokainen on ainutlaatuinen

# Tehäväkortti 8.

## Unelmayhteisön suunnittelua

Rakentakaa annetuista materiaaleista yhdessä keskustellen unelmayhteisöä.

Pohtikaa rakentaessanne lisäksi seuraavia teemoja:

Mitä unelmayhteisössänne tehdään?

Millaisia tiloja/paikkoja siellä on?

Miten tieto välittyy yhteisössä avoimesti ja kaikille?

Miten uudet jäsenet otetaan vastaan ja perehdytetään?

Esitelkää lopuksi yhteinen tuotoksenne.



# Tehtäväkortti 9.

## **Millaiset roolit ja vastuut tukisivat yhteisön hyvinvointia? Miten jokainen voi osallistua?**

Tutustukaa esimerkkeihin mahdollisista yhteisörooleista.

Keksikää niitä vielä itse lisää ja lisätäkää ne listaan.

Jakautukaa sitten pareihin. Valitkaa pareittain kaksi roolia, joita yhteisö mielestänne erityisesti tarvitsee. Täyttäkää kummastakin roolista oma roolikuvaus.

Käykää lopuksi roolikuvaukset yhdessä läpi. Täydentäkää niitä myös muiden ryhmäläisten ideoilla ja ajatuksilla.

Missä roolissa itse voisit toimia?



Yhdessä toimimisen ilo

# Tehtäväkortti 10.

## Ristiriidat yhteiselämän osana

Muistelkaa aluksi itseksenne erilaisia yhteisöjen ihmissuhteiden ongelmatilanteita.

Jakautukaa sen jälkeen pareihin ja ottakaa yksi kysymyspaperi. Pohtikaa ja kirjatkaa ylös paperin aiheen herättämiä ajatuksia ja kokemuksia. Aikaa on 10 min/paperi.

Ajan loputtua antakaa oma paperinne seuraavalle parille.

Ottakaa uusi kysymyspaperi toiselta parilta. Jatkaa kiertoa, kunnes kaikki parit ovat kommentoineet kaikkiin papereihin.

Pohtikaa yhdessä vastausten perusteella 5 tärkeintä ristiriitojen ehkäisemisen keinoa yhteisöllenne.



Karikoista selville vesille

# Tehtäväkortti 11.

## Turvallinen yhteisö -mielikuvaharjoitus

Kuunnelkaa tehtävään liittyvä mielikuvaharjoitus.

Jakakaa sen jälkeen kokemuksianne harjoituksesta.

Miten itse voi osoittaa hyväksyntää ja arvostusta muille?

Kuinka voisimme osoittaa toisillemme hyväksyntää ja arvostusta ihmisenä myös silloin, kun emme hyväksy tai ymmärrä hänen tunteitaan, sanojaan tai tekojaan?



Hyvä olla yhdessä

# Tehäväkortti 12.

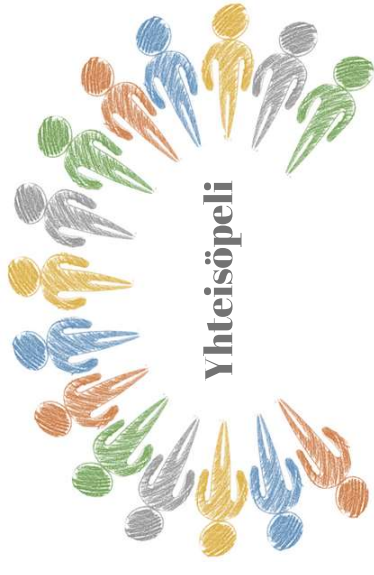
## Hyppy toisten saappaisiin

Jakautukaa pareihin. Tutustukaa roolihahmoihin ja valitkaa niistä yksi tarkemmin työstettäväksi.

- Laittakaa ensin silmät kiinni ja ottakaa asento, jonka koette olevan henkilölle ominainen.
- Pohtikaa ja kirjatkaa lomakkeeseen millaisia vaihtoehtoisia tunteita hänen käyttöksensä takana voisi olla?
- Entä millaisista tarpeista tunteet voivat kertoa?
- Miten hänen tarpeidensa täyttymistä ja osallistumista voisi tukea ja huomioida yhteisön toiminnassa?
- Ravistelkaa lopuksi itsenne irti roolista.

Käykää lomakkeet läpi yhdessä keskustellen ja täydentäkää niitä.

Jokainen on ainutlaatuinen



# Tehtäväkortti 13.

## Arvoista arjen sanoiksi ja teoiksi

Tutkikaa aiemmin tekemäänne arvokukkaa.

Muodostakaan sen keskellä olevista asioista 3-5 yhteisönne ydinarvoa.

Pohtikaa ja kirjatkaa yhdessä ylös tehtäväpohjaan minkälaisia käytännön sanoja ja tekoja kyseinen arvo kullekin teistä tarkoittaa. Laittakaa mukaan myös itsestään selvältä tuntuvat. Huoleh tikkaa, että jokaisen mielipide tulee näkyviin. Samat arvot voivat merkitä eri ihmisille hyvin erilaisia asioita.



# Tehtäväkortti 14.

## **Kaikki mukaan**

Jakautukaa samoihin pareihin kuin tehtävässä 12. Ottakaa aiemmin täydentämänne roolilomake ja palauttakaa mieleenne, millaisena hän maailman näkee ja kokee.

Tutkikaa annettuja aikaisempia tehtäviä ja pohtikaa, kuinka niitä tulisi täydentää, jos hahmonne tulisi mukaan yhteisöön.

Käykää sitten tekemänne havainnot yhdessä läpi ja täydentäkää tuotoksianne esiin tulleilla uusilla asioilla.

Ravistelkaa lopuksi itsenne ulos roolista.

Löytyikö uudesta näkökulmasta uusia oivalluksia?



Yhdessä toimimisen ilo

# Tehtäväkortti 15.

## Tarinoita yhteisösankaruudesta

Jakautukaa pareihin ja valitkaa yksi kolmesta tarinasta työstettäväksi. Hyödyntäkää tarinan jatkamisessa aiemmin tehtyä Syrjintä, ristiriidat ja vastakkainasettelu -tehtävää.

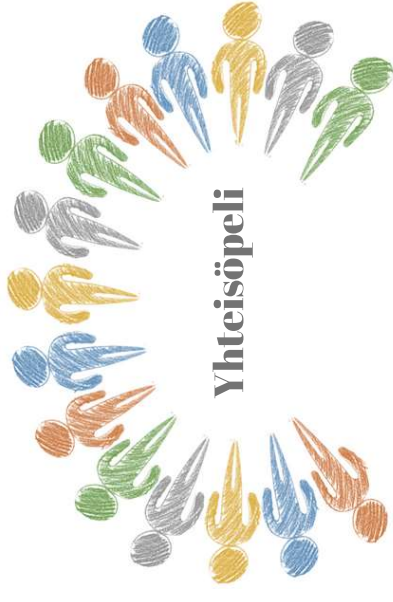
Kokoontukaa lopuksi kertomaan omat tarinanne alusta loppuun toisille ja jakakaa ajatuksianne toisten kanssa.

Pohtikaa, miltä ajatus yhteisösankaruudesta tuntuu omalla kohdallanne.



Karikoista selville vesille

# Lopputehtävä 1/2



## **Mahtavaa, olette upeita yhteisöosaajia! Pysähdytään vielä hetkeksi muistelemaan koettua.**

Muistele itseksesi Yhteisöpelin sinulle merkittäviä tapahtumia ja kirjaa niitä saamillesi tarralapuille (1 asia/lappu).

Käykää vuorotellen kiinnittämässä lappunne seinällä olevalla Yhteisöpelin tarinaviivalle. Kertokaa samalla toisille tapahtumien taustoja ja tunnelmia. Pohtikaa yhdessä miten tapahtumat ovat kehittyneet.

Sitten jokainen ottaa 3 vihreää ja 3 punaista lappua. Valitse seinällä olevista tapahtumista 3 parasta ja 3 huonointa tapahtumaa. Kirjaa parhaat tapahtumat vihreille ja huonoimmat punaisille lapulle. Käykää laput yhdessä keskustellen läpi.

**Kokemuksien kuuntelua**

# Lopputehtävä 2/2

**Hieno yhteinen tulevaisuus odottaa.**

**Pohditaan vielä yhdessä, kuinka tästä eteenpäin...**

Laittakaa silmät kiinni ja kuvitelkaa yhteisöänne vuoden päästä, kun yhteisönne on jatkanut kehittymistään ja kaikki hyvin.

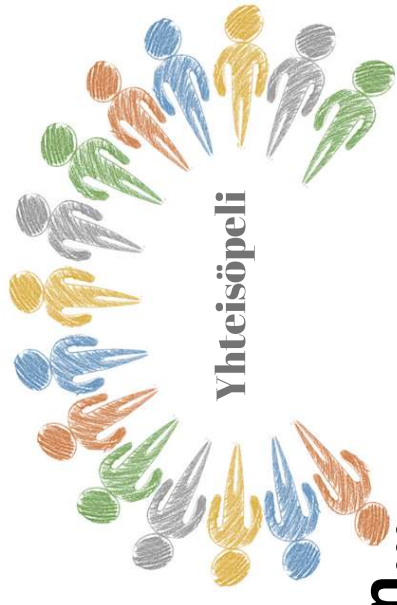
Mitä on muuttunut?

Mitä olette tehneet, miten ja millaista apua saanet, että muutos on tapahtunut?

Miten asiat, joista olet nyt huolissasi, ovat silloin ratkenneet?

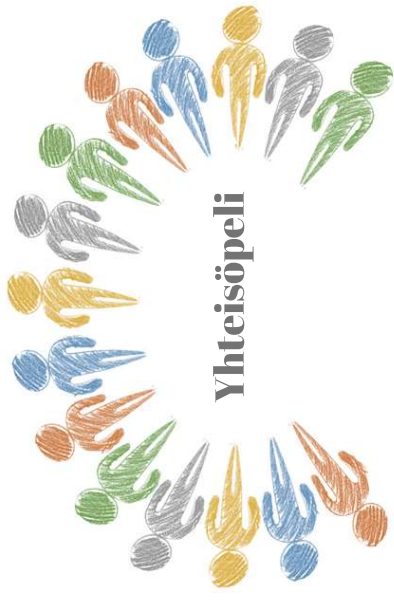
Jakakaa mielikuvistanne nousseet ajatukset yhdessä.

**Ottakaa niistä parhaat vinkit matkaan ja jatkakaa yhdessä kohti unelmienne yhteisöä!**



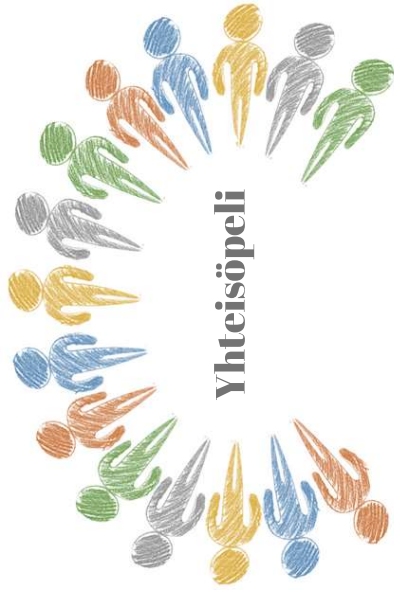
Kohti tulevaa

# Lämmittelytehtävä



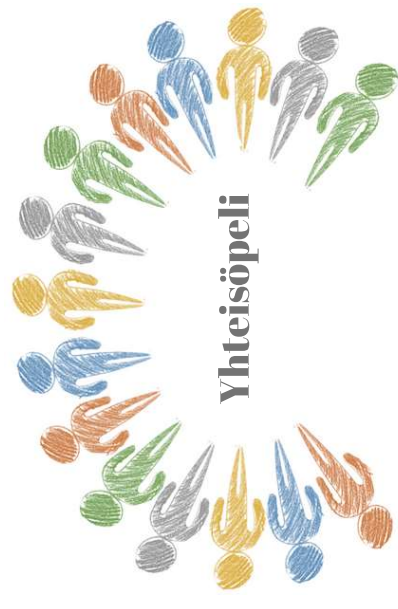
Tullaan tutuiksi

# **Tehtäväkortti**



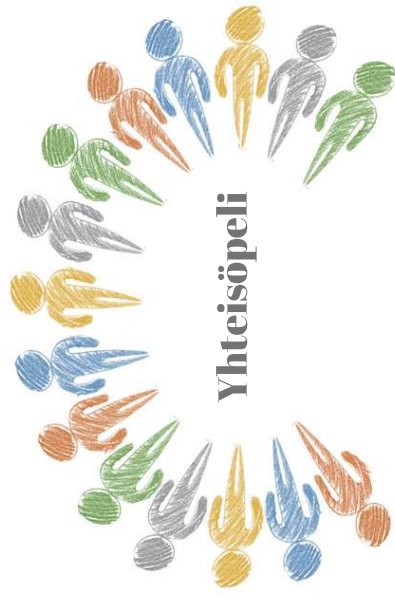
Hyvä olla yhdessä

# Tehtäväkortti



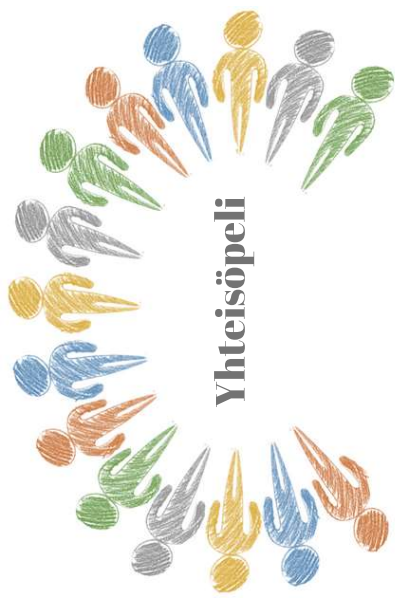
Jokainen on ainutlaatuinen

# **Tehtäväkortti**



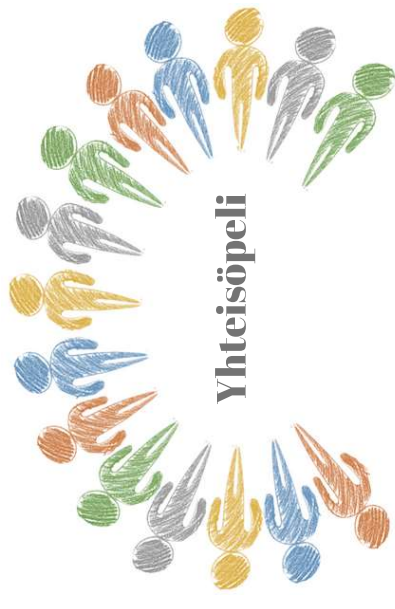
Unelmayhteisö

# Tehtäväkortti



Yhdessä toimimisen ilo

# **Tehtäväkortti**



Karikoista selville vesille