



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

**MUISTI-
KAHVILA**



Muistikahvilat

Syyskaudella 2021

Muistikahvilatoiminnan tavoitteena on aivoterveysteen, muistiin ja muistioireisiin liittyvän tiedon jakaminen sekä aivoterveysten ja sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen.

Muistikahviloissa vierailee usein eri alojen asiantuntijoita tai muita esiintyjiä. Vapaaehtoiset kahvilaemäntämme tai -isäntämme järjestävät maittavan kahvitarjoilun pikkurahalla. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille aivoterveystään kiinnostuneille. **LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!**

Paikka: RIIHIMÄKI, Puistonkulma, Valtakatu 7-9

Aika: tiistai klo 14.00 -15.30

21.9. Muisti-iltapäivä

Kotokartanosäätien ja Muistiluotsin toiminnan esittelyä sekä pieni aivotreeni / Saila

19.10. Hiukkasia ilmassa ja hengitysterveyttä

Matleena Aitasalo / Kanta-Hämeen Hengitys

16.11. Aivojen aktivointia yhdessä keskustellen

Saila Lehtonen / K-H Muistiluotsi

Muistikahviloita koordinoi Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi (Kasarmikatu 12, 13100 Hämeenlinna)

Tiedustelut: puh. 044 7267400 / info@muistiaina.fi



**Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

www.muistiaina.fi

www.facebook.com/kamutieto