

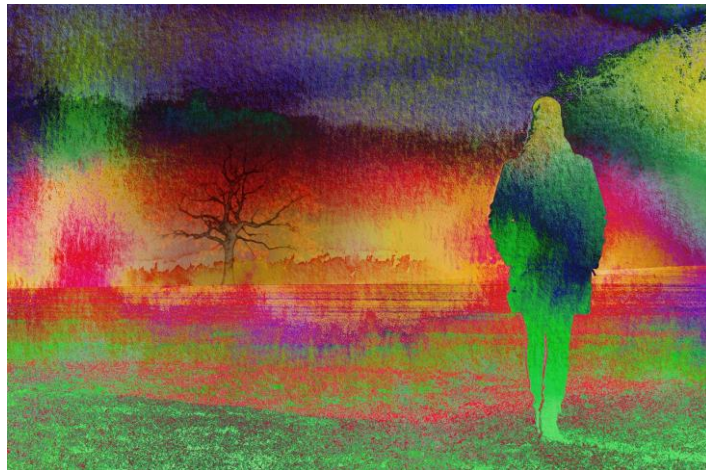


KOTOKARTANOSÄÄTIÖ

Hyvää ikääntymistä

SENIORIKULMAN LUENTO TI 28.9. klo 14-15.30

JAKAMATTOMAT HETKET – YKSINÄISYYS IHMISEN ELÄMÄNKULUSSA



Yksinäisyydestä puhutaan usein mustavalkoisesti, ja sitä kokevat niputetaan helposti omaksi ryhmäkseen. Yksinäisyys kuitenkin koskettaa joskus lähes jokaista ja saa erilaisia merkityksiä elämänsä eri vaiheissa. Yksin vietetty aika saattaa myös edustaa omaa rauhaa ja vapautta. Harvemmalle yksinäisyys on pysyvä ja kaiken kattava kokemus. Sen vähentämiseksi on myös monia keinoja.

Asiantuntijana VTT, Elisa Tiilikainen, Itä-Suomen yliopisto.

TERVETULOA!

Osoitteemme on Hämeenkatu 9-15, tila 8, Riihimäki

www.kotokartanosaatio.fi