



# Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimintaa Riihimäellä kevätkaudella 2022



- yhteistyössä Kotokartanosäätiön kanssa -

Kaikki tapahtumat  
Seniorikulmassa  
Hämeenkatu 9-15  
tila 8, Riihimäki

## Hyviä muistivuosia yhdessä

Vertaisryhmä muistisairaille ja  
heidän läheisilleen joka toinen  
torstai klo 10.00-12.00.

10.2. / 24.2. / 10.3. / 24.3. / 7.4. /  
21.4. / 5.5. / 19.5.

## Muistiluotsin neuvontapiste

Tule kysymään muistista ja  
muistisairauksista asiantuntijalta.  
**Kerran kuukaudessa torstaisin klo  
12.30-14.00, ei ilmoittautumista**

24.2. / 24.3. / 21.4. / 19.5.

## Muistikahvila

Teemallista ohjelmaa ja kahvia  
**kerran kuukaudessa tiistaisin klo  
14.00-15.30, ei ilmoittautumista**

15.2. / 15.3. / 19.4.

## Soivat muistot ja Muistojen lähde

Ryhmät muistisairaille ja heidän  
läheisilleen. Ryhmissä muistellaan  
yhdessä ja nautitaan musiikista.

**Ryhmät vuoroviikoin  
keskiviikkoisin klo 13.00-14.00**

**Muistojen lähde:**

9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3. / 6.4. /  
20.4. / 4.5. / 18.5.

**Soivat muistot:**

2.2. / 16.2. / 16.3. / 30.3. /  
13.4. / 27.4. / 11.5.

**Ryhmiin ilmoittautumiset ja  
lisätiedot numerosta  
044 7267 400  
ja [www.muistiaina.fi](http://www.muistiaina.fi)**

**Oman elämäni  
sävelet**

- musiikki  
muistisairaana  
hyvinvoinnin  
tukena



**Muistiluotsi  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kanta-Häme**



**KOTOKARTANOSÄÄTIÖ**  
*Hyvää ikääntymistä*