



Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimintaa Riihimäellä kevätkaudella 2022



- yhteistyössä Kotokartanosäätiön kanssa -

Kaikki tapahtumat
Seniorikulmassa
Hämeenkatu 9-15
tila 8, Riihimäki

Hyviä muistivuosia yhdessä

Vertaisryhmä muistisairaille ja
heidän läheisilleen joka toinen
torstai klo 10.00-12.00.

13.1. / 27.1. / 10.2. / 24.2. / 10.3.
/ 24.3. / 7.4. / 21.4. / 5.5. / 19.5.

Muistiluotsin neuvontapiste

Tule kysymään muistista ja
muistisairauksista asiantuntijalta.
Kerran kuukaudessa torstaisin klo
12.30-14.00, ei ilmoittautumista

27.1. / 24.2. / 24.3. / 21.4. / 19.5.

Muistikahvila

Teemallista ohjelmaa ja kahvia
kerran kuukaudessa tiistaisin klo
14.00-15.30, ei ilmoittautumista

15.2. / 15.3. / 19.4.

Soivat muistot ja Muistojen lähde

Ryhmät muistisairaille ja heidän
läheisilleen. Ryhmissä muistellaan
yhdessä ja nautitaan musiikista.

Ryhmät vuoroviikoin
keskiviikkoisin klo 13.00-14.00

Muistojen lähde:

12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. /
23.3. / 6.4. / 20.4. / 4.5. / 18.5.

Soivat muistot:

19.1. / 2.2. / 16.2. / 16.3. /
30.3. / 13.4. / 27.4. / 11.5.

Ryhmiin ilmoittautumiset ja
lisätiedot numerosta
044 7267 400
ja www.muistiaina.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

**Oman elämäni
sävelet**

- musiikki
muistisairaana
hyvinvoinnin
tukena



50
vuotta

KOTOKARTANOSÄÄTIÖ
Hyvää ikääntymistä