

KEVÄÄN 2023 LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI:

Tuolijumppa klo.15-15.45 Puistonkulmassa

TIISTAI:

Istumajooga klo.10-10.45 Puistonkulmassa

TORSTAI:

Tuolitanssi klo.15-15.45 Seniorikulmassa

PERJANTAI:

Äijäjumppa klo.10-10.45 Seniorikulmassa

Asahi klo.11.15-12 Seniorikulmassa

Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Puistonkulma: Valtakatu 7-9 **Seniorikulma:** Hämeenkatu 9-15, tila 8



KOTOKARTANOSÄÄTIÖ

Hyvää ikääntymistä