

SYKSYN LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI:

Tuolijumppa klo.15-15.45 Puistonkulmassa (26.8 alkaen)

KESKIVIIKKO:

Istumajooga klo.10-10.45 Puistonkulmassa (21.8 alkaen)

TORSTAI:

Tuolitanssi klo.15-15.45 Seniorikulmassa (29.8 alkaen)

PERJANTAI:

Äijäjumppa klo.10-10.45 Seniorikulmassa (30.8 alkaen)

Asahi klo.11-11.45 Seniorikulmassa (30.8 alkaen)

Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Puistonkulma: Valtakatu 7-9

Seniorikulma: Hämeenkatu 9-15, tila 8



KOTOKARTANOSÄÄTIÖ

Hyvää ikääntymistä