

TOIMINTAMME KESÄKUUSSA 2026

MAANANTAI

SENIORIKULMASSA AVOIMET OVET JA KORTTIPELIPORUKAT maanantaisin klo 13-15

Tule pelaamaan, tutustumaan toimintaan tai kahville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!

PUISTOJUMPPA SUOKYLÄN ULKOLIIKUNTAPUISTOSSA maanantaisin klo 15-15.45

Kesäjumppaa tuolilla istuen tai seisten. Oikokatu 4. Sateen sattuessa sisällä Puistonkulmassa. Huom. ei 29.6.

TIISTAI

PUISTONKULMASSA TIETOISKU tiistaina 2.6. klo 13-14

Voimavarat näkyväksi – ratkaisukeskeinen ajattelu tukena elämänmuutoksissa ja arjen hyvinvoinnissa.

Puhujana sosionomi, ratkaisukeskeisen lyhytterapian opiskelija Anne Kajander.

KESKIVIIKKO

PUISTONKULMASSA KESÄKONSERTTI keskiviikkona 3.6. klo 13.00

PYSÄHDYS PUISTONKULMASSA - Nuorten Pianoakatemian ja Riihimäen kesäkonserttien perinteinen kamarikonsertti musiikin ystäville. Vapaa pääsy.

PUISTOPELIT KOLMIOPUISTOSSA keskiviikkoisin klo 13-14

Mölkkyä rennosti yhdessä pelaten. Kolmiopuistossa, Puistonkulmaa vastapäätä. 10.6 alkaen.

TORSTAI

RETKI KARKKILAN RUUKILLE torstaina 4.6. klo 9-15.

Retken hinta 45 €. Retki ei ole esteetön. Ilmoittautuminen ja ilmoittautumisohjeet alk. ti 26.5. klo 8.00.

PUISTOPELIT HIRSIMÄESSÄ torstaisin klo 10-11

Mölkkyä rennosti yhdessä pelaten. Hirsimäen puistossa, Koivukatu 7. Säävaraus.

PERJANTAI

PUISTOPELIT PELTOSAARESSA perjantaisin klo 13.30-14.30

Mölkkyä rennosti yhdessä pelaten. Bad Segebergin puistossa, Peltosaaren lammella. Säävaraus. Ei 19.6.

PUISTONKULMASSA AVOIMET OVET JA PELIPORUKAT perjantaisin klo 10-12

Korttipelejä, seurustelua ja kahvit. Kukkapajoja hävikkikukkien saatavuuden mukaan. Ei 19.6

MAANANTAI-TORSTAI

KUNTOKULMA, senioreiden kuntosali- ja liikuntatila. OVET AVOINNA UUSILLE ASIAKKAILLE MA-TI KLO 10-12.

Käy varaamassa oma laiteopastusaikasi ja aloita kuntosaliharjoittelu. Sali avoinna sopimuksen tehneille asiakkaille omatoimiseen harjoitteluun kaikkina päivinä klo 6-21. Kuntosalimaksu 20-22 €/kk.

LEPPOISAN TAHDIN PORUKKALENKIT rollaattorin kanssa tai ilman

TIISTAISIN:

klo 13-13.45 Vanhaa kaupungintaloa vastapäätä, Jarrumiehenkatu 20.

KESKIVIIKKOISIN:

klo 9-9.45 Kuntokulmalta, Maantie 16-18

KESKIVIIKKOISIN:

klo 13-13.45 Otsolan Ingafen edestä, Länsitie 15

Lenkit sopivat kaiken kuntoisille kävelijöille. Lisätietoja p. 050 5609739 (Porukkalenkit kesätauolla 15.6.-16.8.)

MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua vaikeissa elämäntilanteissa. Keskiviikkoisin ajanvarauksella klo 12-17 Seniorikulmassa. Ajanvaraus arkisin klo 9-15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.



KOTOKARTANOSÄÄTIÖ

Hyvää ikääntymistä

PUISTONKULMA, Valtakatu 7-9

SENIORIKULMA, Hämeenkatu 9-15, tila 8

KUNTOKULMA, Maantie 16-18

TOIMINTAMME HEINÄKUUSSA 2026

MAANANTAI

SENIORIKULMASSA AVOIMET OVET JA KORTTIPELIPORUKAT maanantaisin klo 13-15
Tule pelaamaan, tutustumaan toimintaan tai kahville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!

KESKIVIikko

PUISTOPELIT KOLMIOPUISTOSSA keskiviikkoisin klo 13-14
Mölkyä rennosti yhdessä pelaten. Kolmiopuistossa, Puistonkulmaa vastapäätä.

TORSTAI

PUISTOPELIT HIRSIMÄESSÄ torstaisin klo 10-11
Mölkyä rennosti yhdessä pelaten. Hirsimäen puistossa, Koivukatu 7. Säävaraus.

PERJANTAI

PUISTOPELIT PELTOSAARESSA perjantaisin klo 13.30-14.30
Mölkyä rennosti yhdessä pelaten. Bad Segebergin puistossa, Peltosaaren lammella. Säävaraus.

PUISTONKULMASSA AVOIMET OVET JA PELIPORUKAT perjantaisin klo 10-12
Korttipelejä, seurustelua ja kahvit. Kukkapajoja hävikkikukkien saatavuuden mukaan.

MAANANTAI-TORSTAI

KUNTOKULMA, senioreiden kuntosali- ja liikuntatila. Sali avoinna sopimuksen tehneille asiakkaille omatoimiseen harjoitteluun kaikkina päivinä klo 6-21. Avoimet ovet ovat kesätauolla heinäkuussa. Ovet avoinna uusille asiakkaille MA-TI KLO 10-12 ELOKUUSSA 3.8 alkaen. Käy varaamassa oma laiteopastusaikasi ja aloita kuntosaliharjoittelu. Kuntosalimaksu 20-22 €/kk. Kuntosalimuutokset heinäkuussa tekstiviestillä p. 050-3084014.

MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua vaikeissa elämäntilanteissa.
Keskiviikkoisin ajanvarauksella klo 12-17 Seniorikulmassa. Ajanvaraus arkisin klo 9-15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

Ratkaisukeskeisen lyhytterapian opiskelijan tarjoama maksuton lämminhenkinen ja uusia näkökulmia avaava keskusteluapu arjen haasteisiin. Aikoja varattavissa tiistaille ja torstaille klo 12-16 kesä-heinäkuussa. Tapaamiset Seniorikulmassa. Ajanvaraus: p. 040-5307287

TOIMINTA ON KAIKILLE AVOINTA JA MAKSUTONTA. (Kuntosalilla kk-maksu)

SENIORIPUISTOILU 1.6.-31.7.2026.

KYSY ERILLINEN AIKATAULU. TERVETULOAA!