

ELOKUUN LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI:

Puistojumppa klo.15-15.45

Suokylän ulkoliikuntapuisto, sateella Puistonkulmassa

KESKIVIIKKO:

Istumajooga klo.11-11.45

Suokylän ulkoliikuntapuisto, sateella Puistonkulmassa

PERJANTAI:

Äijäjumppa klo.10-10.45 Seniorikulmassa (ei 28.8)

Asahi klo.11.15-12 Rautatienpuistossa, säävaraus (ei 28.8)

Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Puistonkulma: Valtakatu 7-9

Seniorikulma: Hämeenkatu 9-15, tila 8



KOTOKARTANOSÄÄTIÖ

Hyvää ikääntymistä